

**Qu'est-ce qu'une personne EHS ?**

• Une personne EHS est une personne électrohypersensible. Les ondes électromagnétiques (téléphones portables, DECT, Wi-fi, antennes relais) nuisent à sa santé. Pour certains les équipements nocifs peuvent même s'étendre aux fours à micro-ondes et autres équipements électroménagers, tramways, scanners médicaux, radiateurs électriques...

**Les premiers symptômes ?**

• Fatigue, maux de tête, troubles du sommeil, douleurs, brûlures...  
• Cela dépend de chaque personne. Pour certains les premiers symptômes évoluent en troubles physiologiques graves pouvant aboutir à des troubles cardiaques, des cancers, des AVC.

**Comment aider les EHS ?**

• Vous avez l'habitude de demander à votre entourage si la fumée ne dérange pas ? Demandez aussi si quelqu'un ne supporte pas les ondes.  
• Éteignez votre portable dans des lieux tels que les magasins, la poste, les bibliothèques, les restaurants, les lieux de spectacles et les cinémas dès la file d'attente, sinon vous interdisez aux EHS de fréquenter tous ces lieux.  
• Demandez aux élus de câbler les lieux publics (mairie, bibliothèques, etc). Demandez l'interdiction de la Wi-fi dans tous les établissements recevant de jeunes enfants, les établissements de soins, les administrations afin qu'ils puissent faire leurs démarches.  
• Soutenez les médecines douces car beaucoup d'EHS sont également chimico-sensibles et ne peuvent pas prendre de médicaments

**Et si vous faisiez le test ?**

• Eteignez votre portable la nuit et placez-le dans une autre pièce que votre chambre.  
• Évitez de vous déplacer en téléphonant.  
• Abandonnez la Wi-fi et connectez-vous en filaire.  
• Chaque fois que vous vous apprêtez à utiliser votre portable, demandez-vous si c'est absolument nécessaire.

**POUR EN SAVOIR PLUS :**

<http://www.robinstoits.org/>